



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Gifhorn, Andreas

Klubs: Team Dillge/Gifhorn
Numurs: 224

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:41

Ātrums: 12.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupās labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24
Ilseburg/Markt	4.70	21:52	4:39	5	5:29	21	5:29	8.70	42:41	4:54	4	10:53	18	10:53