



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Kaufhold, Christian**

Klubs: Darlingerode

Numurs: 241

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 43:01**

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 31:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32
Ilseburg/Markt	4.70	21:04	4:28	2	4:41	14	4:41	8.70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13