



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Köllner, Rüdiger**

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 251

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:14

Ātrums: 11.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 43:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:58	5:14	1	-	19	5:33	4.00	20:58	5:14	1	-	19	5:33
Ilseburg/Markt	4.70	22:16	4:44	3	0:29	24	5:53	8.70	43:14	4:58	1	-	20	11:26