



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Teclaw, Daniel**

Klubs: Lubeck

Numurs: 298

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:30

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 43:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilseburg/Markt	4.70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8.70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42