



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Teclaw, Daniel

Klubs: Lubeck
Numurs: 298

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:30

Ātrums: 11.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupās labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilseburg/Markt	4.70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8.70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42