



## Detalizēti rezultāti

Heinemann, Frances

Klubs: Luisenthal  
Numurs: 31

Posms: 12.70 km  
12,7 km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:18:35

Ātrums: 9.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 96)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 32)  
Distances labākais laiks: 58:31

Vieta grupā: 3(no 10)  
Grupā labākais laiks: 1:09:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit	6.80	45:14	6:39	3	6:31 11	6.80	45:14	6:39	3	6:31 11
Ziel	6.80	33:21	4:54	3	2:27 10	12.70	1:18:35	6:11	3	8:58 10