

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Sebastian Nußberger

Altersklasse: Senioren M40 (40-44) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 12

Laufzeit: 20:22:12 (7:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.00 | 04:48:10 | 6:51 | 42.00 | 04:48:10 | 6:51 |
| Sondra | 28.00 | 04:12:28 | 9:01 | 70.00 | 09:00:38 | 7:43 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:26:57 | 8:38 | 87.00 | 11:27:35 | 7:54 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:11:42 | 7:05 | 114.00 | 14:39:17 | 7:42 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:46:28 | 6:56 | 138.00 | 17:25:45 | 7:34 |
| Fröttstädt | 22.00 | 02:56:27 | 8:01 | 160.00 | 20:22:12 | 7:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

