

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Matthias Kröling**

LG Ultralauf

Altersklasse: Senioren M30 (30-34) M

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 16

Laufzeit: 21:19:54 (7:59 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:00:33	7:09	42.00	05:00:33	7:09
Sondra	28.00	04:09:50	8:55	70.00	09:10:23	7:51
Glasbachwiese	17.00	02:42:04	9:31	87.00	11:52:27	8:11
Floh-Seligenthal	27.00	03:18:46	7:21	114.00	15:11:13	7:59
Finsterbergen	24.00	02:57:02	7:22	138.00	18:08:15	7:53
Fröttstädt	22.00	03:11:39	8:42	160.00	21:19:54	7:59



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

