



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detalizēti rezultāti

Alexander Ruske

Klubs: Nonviolent Mobility  
Numurs: 37

Posms: 100.00 km  
100 Kilometer

Grupa:  
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 11:58:20

Ātrums: 8.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 153)  
Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 118)  
Distances labākais laiks: 8:41:00

Vieta grupā: 9(no 19)  
Grupās labākais laiks: 8:41:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Glasbachwiese    | 27.00           | 3:05:47     | 6:52         | 9                   | 53:58               | 37      | 53:58   | 27.00   | 3:05:47    | 6:52        | 9                   | 53:58               | 37      | 53:58   |
| Floh-Seligenthal | 27.00           | 3:01:43     | 6:43         | 8                   | 44:11               | 27      | 44:11   | 54.00   | 6:07:30    | 6:48        | 8                   | 1:38:09             | 28      | 1:38:09 |
| Finsterbergen    | 22.00           | 3:03:39     | 8:20         | 12                  | 1:02:28             | 45      | 1:02:28 | 76.00   | 9:11:09    | 7:15        | 10                  | 2:40:37             | 35      | 2:40:37 |
| Fröttstädt       | 24.00           | 2:47:11     | 6:57         | 7                   | 40:30               | 20      | 2:47:11 | 100.00  | 11:58:20   | 7:11        | 9                   | 3:17:20             | 27      | 3:17:20 |