



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detalizēti rezultāti

Alexander Ruske

Klubs: Nonviolent Mobility
Numurs: 37

Posms: 100.00 km
100 Kilometer

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 11:58:20

Ātrums: 8.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 153)
Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 118)
Distances labākais laiks: 8:41:00

Vieta grupā: 9(no 19)
Grupās labākais laiks: 8:41:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58	27.00	3:05:47	6:52	9	53:58	37	53:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:01:43	6:43	8	44:11	27	44:11	54.00	6:07:30	6:48	8	1:38:09	28	1:38:09
Finsterbergen	22.00	3:03:39	8:20	12	1:02:28	45	1:02:28	76.00	9:11:09	7:15	10	2:40:37	35	2:40:37
Fröttstädt	24.00	2:47:11	6:57	7	40:30	20	2:47:11	100.00	11:58:20	7:11	9	3:17:20	27	3:17:20