



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detalizēti rezultāti

Ralf Lohrke

Numurs: 118

Posms: 100.00 km
100 Kilometer

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 12:39:29

Ātrums: 7.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 153)
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 118)
Distances labākais laiks: 8:41:00

Vieta grupā: 5(no 17)
Grupā labākais laiks: 11:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27.00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:09	6:58	3	7:02	36	50:37	54.00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19
Finsterbergen	22.00	3:00:32	8:12	3	16:55	40	59:21	76.00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40
Fröttstädt	24.00	3:27:17	8:38	9	34:30	70	3:27:17	100.00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29