



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Detalizēti rezultāti

**Claudia Vonau**

Klubs: PSV Bochum  
Numurs: 3

Posms: 100.00 km  
100 Kilometer

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 13:44:40

Ātrums: 7.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 153)  
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 35)  
Distances labākais laiks: 10:52:44

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupās labākais laiks: 11:51:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Glasbachwiese	27.00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11	27.00	3:12:16	7:07	3	14:22	9	21:11
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:26	7:52	3	26:06	16	36:41	54.00	6:44:42	7:29	3	33:05	13	57:52
Finsterbergen	22.00	3:33:49	9:43	3	45:37	23	57:23	76.00	10:18:31	8:08	3	1:18:42	19	1:55:15
Fröttstädt	24.00	3:26:09	8:35	3	34:27	23	3:26:09	100.00	13:44:40	8:14	3	1:53:09	20	2:51:56