



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Detalizēti rezultāti

**Ilona Schäkel**

Klubs: LG Hundelunge  
Numurs: 85

Posms: 100.00 km  
100 Kilometer

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 13:36:17

Ātrums: 7.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 153)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 35)  
Distances labākais laiks: 10:52:44

Vieta grupā: 5(no 14)  
Grupas labākais laiks: 12:39:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Glasbachwiese	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:36	7:39	3	10:46	13	30:51	54.00	6:53:37	7:39	4	23:47	16	1:06:47
Finsterbergen	22.00	3:17:32	8:58	4	15:53	17	41:06	76.00	10:11:09	8:02	4	39:40	16	1:47:53
Fröttstädt	24.00	3:25:08	8:32	7	16:52	21	3:25:08	100.00	13:36:17	8:09	5	56:32	18	2:43:33