



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Detalizēti rezultāti

### Kay Giese

Klubs: 100 Marathonclub Post SV Buxtehude  
Numurs: 1003

Posms: 160.00 km  
100 Meilen

Grupa:

Senioren M50 (50-54) M

Kopējais laiks: 23:35:34

Ātrums: 6.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 70)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 63)

Distances labākais laiks: 17:03:47

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:16:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Hörselberg       | 42.00           | 5:15:25     | 7:30         | 11                  | 1:10:37             | 36                    | 1:39:50               | 42.00   | 5:15:25    | 7:30        | 11                  | 1:10:37             | 36                    | 1:39:50               |
| Sondra           | 28.00           | 4:42:07     | 10:04        | 11                  | 54:55               | 34                    | 1:21:32               | 70.00   | 9:57:32    | 8:32        | 10                  | 1:45:19             | 33                    | 2:59:57               |
| Glasbachwiese    | 17.00           | 2:49:42     | 9:58         | 8                   | 27:20               | 28                    | 51:17                 | 87.00   | 12:47:14   | 8:49        | 11                  | 2:41:39             | 32                    | 3:37:56               |
| Floh-Seligenthal | 27.00           | 3:49:43     | 8:30         | 4                   | 37:57               | 20                    | 1:04:41               | 114.00  | 16:36:57   | 8:44        | 10                  | 3:19:36             | 31                    | 4:27:20               |
| Finsterbergen    | 24.00           | 3:30:02     | 8:45         | 5                   | 14:27               | 18                    | 1:08:21               | 138.00  | 20:06:59   | 8:44        | 9                   | 3:34:03             | 29                    | 5:20:34               |
| Fröttstädt       | 22.00           | 3:28:35     | 9:28         | 4                   | 3:28:35             | 20                    | 3:28:35               | 160.00  | 23:35:34   | 8:50        | 5                   | 3:19:05             | 24                    | 6:31:47               |