



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ralf Lessig**

Klubs: Dresdner Bank  
Numurs: 1073

Posms: 160.00 km  
100 Meilen

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) M

Kopējais laiks: 20:21:43

Ātrums: 7.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 70)  
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 63)  
Distances labākais laiks: 17:03:47

Vieta grupā: 1(no 9)  
Grupās labākais laiks: 20:21:43

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Hörselberg	42.00	4:18:07	6:08	1	-	5	42:32	42.00	4:18:07	6:08	1	-	5	42:32
Sondra	28.00	3:38:24	7:47	1	-	4	17:49	70.00	7:56:31	6:48	1	-	4	58:56
Glasbachwiese	17.00	2:22:47	8:23	1	-	9	24:22	87.00	10:19:18	7:07	1	-	7	1:10:00
Floh-Seligenthal	27.00	3:27:39	7:41	1	-	14	42:37	114.00	13:46:57	7:15	1	-	8	1:37:20
Finsterbergen	24.00	3:07:30	7:48	1	-	10	45:49	138.00	16:54:27	7:21	1	-	8	2:08:02
Fröttstädt	22.00	3:27:16	9:25	2	3:27:16	19	3:27:16	160.00	20:21:43	7:38	1	-	11	3:17:56