



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Lena Plamp**

*FH Runners Berlin*

*Frauen (20-29 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:02:23
Amelinghausen	13.80 km	1:21:56
Schwindebeck	9.40 km	57:05
Bispingen	8.90 km	55:13
Overhaverbeck	10.80 km	1:08:23
Undeloh	6.90 km	45:56
Egestorf	9.20 km	1:02:03
Salzhausen	10.70 km	1:12:15
Südergellersen	10.90 km	1:13:11
Sülzwiesen	9.10 km	59:34

**Laufzeit: 10:37:59 h**

**Platz Gesamt: 1**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023