



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Frederic Schölzel**

*Senioren M35 (35-39 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:13:09
Amelinghausen	13.80 km	1:36:22
Schwindebeck	9.40 km	1:13:47
Bispingen	8.90 km	1:09:02
Overhaverbeck	10.80 km	1:31:38
Undeloh	6.90 km	1:01:59
Egestorf	9.20 km	1:28:07
Salzhausen	10.70 km	1:51:50
Südergellersen	10.90 km	1:56:21
Sülzwiesen	9.10 km	1:43:46

**Laufzeit: 14:46:01 h**

**Platz Gesamt: 37**

**Platz Kategorie: 3**

Lüneburg, den 10.06.2023