



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel **Andreas Geniffke** *BaraFriidrott*

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:01:04
Amelinghausen	13.80 km	1:25:46
Schwindebeck	9.40 km	59:41
Bispingen	8.90 km	56:45
Overhaverbeck	10.80 km	1:11:11
Undeloh	6.90 km	52:04
Egestorf	9.20 km	1:19:11
Salzhausen	10.70 km	1:29:25
Südergellersen	10.90 km	1:46:57
Sülzwiesen	9.10 km	1:14:56

Laufzeit: 12:17:00 h

Platz Gesamt: 25

Platz Kategorie: 6