



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Sebastian Schlaak**

*Senioren M40 (40-44 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:07:53
Amelinghausen	13.80 km	1:30:23
Schwindebeck	9.40 km	1:07:46
Bispingen	8.90 km	1:07:03
Overhaverbeck	10.80 km	1:26:57
Undeloh	6.90 km	fehlt!
Egestorf	9.20 km	2:17:22
Salzhausen	10.70 km	1:34:54
Südergellersen	10.90 km	1:45:36
Sülzwiesen	9.10 km	1:13:46

**Laufzeit: 13:11:40 h**

**Platz Gesamt: 31**

**Platz Kategorie: 8**

Lüneburg, den 10.06.2023