



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Kirsten-Ralph Tolksdorf

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	56:36
Amelinghausen	13.80 km	1:14:09
Schwindebeck	9.40 km	51:09
Bispingen	8.90 km	49:09
Overhaverbeck	10.80 km	1:06:20
Undeloh	6.90 km	43:20
Egestorf	9.20 km	1:07:04
Salzhausen	10.70 km	1:16:03
Südergellersen	10.90 km	1:31:44
Sülzwiesen	9.10 km	1:09:38

Laufzeit: 10:45:12 h

Platz Gesamt: 11

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023