



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Steffen Thormeier

Harzenergie

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	54:57
Amelinghausen	13.80 km	1:13:44
Schwindebeck	9.40 km	53:46
Bispingen	8.90 km	53:15
Overhaverbeck	10.80 km	1:09:03
Undeloh	6.90 km	53:03
Egestorf	9.20 km	1:11:09
Salzhausen	10.70 km	1:21:40
Südergellersen	10.90 km	1:37:40
Sülzwiesen	9.10 km	1:15:37

Laufzeit: 11:23:54 h

Platz Gesamt: 15

Platz Kategorie: 3

Lüneburg, den 10.06.2023