



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Steffen Thormeier**

*Harzenergie*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 54:57   |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:13:44 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 53:46   |
| Bispingen      | 8.90 km  | 53:15   |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:09:03 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 53:03   |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:11:09 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:21:40 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:37:40 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:15:37 |

**Laufzeit: 11:23:54 h**

**Platz Gesamt: 15**

**Platz Kategorie: 3**

Lüneburg, den 10.06.2023