



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Samir Schulz-Meinen**

*Triabolos Triathlon Hamburg e.V.*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	59:49
Amelinghausen	13.80 km	1:25:48
Schwindebeck	9.40 km	58:34
Bispingen	8.90 km	1:08:44
Overhaverbeck	10.80 km	1:10:20
Undeloh	6.90 km	45:15
Egestorf	9.20 km	1:04:23
Salzhausen	10.70 km	1:06:03
Südergellersen	10.90 km	1:13:41
Sülzwiesen	9.10 km	1:00:46

**Laufzeit: 10:53:23 h**

**Platz Gesamt: 12**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023