



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Andreas Ludolph**

*HNT Hamburg*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	56:50
Amelinghausen	13.80 km	1:16:36
Schwindebeck	9.40 km	54:04
Bispingen	8.90 km	52:44
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:57
Undeloh	6.90 km	46:52
Egestorf	9.20 km	1:15:17
Salzhausen	10.70 km	1:20:18
Südergellersen	10.90 km	1:47:23
Sülzwiesen	9.10 km	1:06:54

**Laufzeit: 11:35:55 h**

**Platz Gesamt: 17**

**Platz Kategorie: 3**

Lüneburg, den 10.06.2023