



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Frank Stelljes

SG Stern Bremen

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:14:14 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:39:09 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:12:09 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:09:47 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:24:52 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:00:43 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:34:50 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:52:36 |
| Südergellersen | 10.90 km | 2:03:18 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:41:44 |

Laufzeit: 14:53:22 h

Platz Gesamt: 38

Platz Kategorie: 8

Lüneburg, den 10.06.2023