



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Matthias Frischmuth

Das Team Manu und Matthias

Senioren M55 (55-59 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 55:05 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:18:14 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 55:32 |
| Bispingen | 8.90 km | 54:21 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:12:22 |
| Undeloh | 6.90 km | 48:27 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:04:12 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:16:27 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:24:19 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:09:28 |

Laufzeit: 10:58:27 h

Platz Gesamt: 13

Platz Kategorie: 2

Lüneburg, den 10.06.2023