



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Lydiah Schulz-Symon

Tus Hasede

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:01:08
Amelinghausen	13.80 km	1:22:02
Schwindebeck	9.40 km	57:30
Bispingen	8.90 km	58:16
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:49
Undeloh	6.90 km	55:24
Egestorf	9.20 km	1:16:00
Salzhausen	10.70 km	1:22:08
Südergellersen	10.90 km	1:50:28
Sülzwiesen	9.10 km	1:15:15

Laufzeit: 12:17:00 h

Platz Gesamt: 3

Platz Kategorie: 2

Lüneburg, den 10.06.2023