



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detalizēti rezultāti

Jan-Hendrik Kuessner

Kopējais laiks: 9:08:12

Numurs: 34

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Posms: 100.00 km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 63)

Ultra-Marathon Einzel

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 51)

Distances labākais laiks: 9:08:12

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 2)

Männer (20-29 Jahre)

Grupas labākais laiks: 9:08:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Südergellersen	10.30	54:02	5:14	1	-	5	0:13	10.30	54:02	5:14	1	-	5	0:13
Amelinghausen	13.80	1:06:09	4:47	1	-	1	-	24.10	2:00:11	4:59	1	-	1	-
Schwindebeck	9.40	44:28	4:43	1	-	1	-	33.50	2:44:39	4:54	1	-	1	-
Bispingen	8.90	43:48	4:55	1	-	1	-	42.40	3:28:27	4:54	1	-	1	-
Overhaverbeck	10.80	55:20	5:07	1	-	1	-	53.20	4:23:47	4:57	1	-	1	-
Undeloh	6.90	37:42	5:27	1	-	1	-	60.10	5:01:29	5:00	1	-	1	-
Egestorf	9.20	53:30	5:48	1	-	1	-	69.30	5:54:59	5:07	1	-	1	-
Salzhausen	10.70	1:04:09	5:59	1	-	1	-	80.00	6:59:08	5:14	1	-	1	-
Südergellersen	10.90	1:09:59	6:25	1	-	1	-	90.90	8:09:07	5:22	1	-	1	-
Sülzwiesen	9.10	59:05	6:29	2	8:09	8	59:05	100.00	9:08:12	5:28	1	-	1	-