



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detalizēti rezultāti

Julius Dubitzky

Numurs: 14

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 11:57:19

Ātrums: 8.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 51)

Distances labākais laiks: 9:08:12

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 9:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 1:10:07 | 6:48 | 2 | 16:05 | 43 | 16:18 | 10.30 | 1:10:07 | 6:48 | 2 | 16:05 | 43 | 16:18 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:33:02 | 6:44 | 2 | 26:53 | 41 | 26:53 | 24.10 | 2:43:09 | 6:46 | 2 | 42:58 | 42 | 42:58 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:04:04 | 6:48 | 2 | 19:36 | 36 | 19:36 | 33.50 | 3:47:13 | 6:46 | 2 | 1:02:34 | 38 | 1:02:34 |
| Bispingen | 8.90 | 1:02:23 | 7:00 | 2 | 18:35 | 31 | 18:35 | 42.40 | 4:49:36 | 6:49 | 2 | 1:21:09 | 36 | 1:21:09 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:17:06 | 7:08 | 2 | 21:46 | 21 | 21:46 | 53.20 | 6:06:42 | 6:53 | 2 | 1:42:55 | 33 | 1:42:55 |
| Undeloh | 6.90 | 56:46 | 8:13 | 2 | 19:04 | 30 | 19:04 | 60.10 | 7:03:28 | 7:02 | 2 | 2:01:59 | 32 | 2:01:59 |
| Egestorf | 9.20 | 1:12:36 | 7:53 | 2 | 19:06 | 19 | 19:06 | 69.30 | 8:16:04 | 7:09 | 2 | 2:21:05 | 27 | 2:21:05 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:21:39 | 7:37 | 2 | 17:30 | 17 | 17:30 | 80.00 | 9:37:43 | 7:13 | 2 | 2:38:35 | 26 | 2:38:35 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:28:40 | 8:08 | 2 | 18:41 | 15 | 18:41 | 90.90 | 11:06:23 | 7:19 | 2 | 2:57:16 | 26 | 2:57:16 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 50:56 | 5:35 | 1 | - | 3 | 50:56 | 100.00 | 11:57:19 | 7:10 | 2 | 2:49:07 | 20 | 2:49:07 |