



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detalizēti rezultāti

Peter Kreutzer

Kopējais laiks: 14:45:59

Numurs: 33

Ātrums: 6.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:51 min/km

Posms: 100.00 km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 63)

Ultra-Marathon Einzel

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 51)

Distances labākais laiks: 9:08:12

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 10:45:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 1:07:59 | 6:36 | 8 | 14:07 | 39 | 14:10 | 10.30 | 1:07:59 | 6:36 | 8 | 14:07 | 39 | 14:10 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:30:14 | 6:32 | 6 | 19:56 | 35 | 24:05 | 24.10 | 2:38:13 | 6:33 | 8 | 34:03 | 37 | 38:02 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:03:28 | 6:45 | 8 | 14:39 | 34 | 19:00 | 33.50 | 3:41:41 | 6:37 | 7 | 48:42 | 34 | 57:02 |
| Bispingen | 8.90 | 1:05:46 | 7:23 | 9 | 16:37 | 37 | 21:58 | 42.40 | 4:47:27 | 6:46 | 7 | 1:04:16 | 34 | 1:19:00 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:27:30 | 8:06 | 7 | 21:10 | 38 | 32:10 | 53.20 | 6:14:57 | 7:02 | 8 | 1:17:34 | 36 | 1:51:10 |
| Undeloh | 6.90 | 58:23 | 8:27 | 6 | 15:03 | 33 | 20:41 | 60.10 | 7:13:20 | 7:12 | 8 | 1:32:37 | 38 | 2:11:51 |
| Egestorf | 9.20 | 1:32:35 | 10:03 | 8 | 25:31 | 38 | 39:05 | 69.30 | 8:45:55 | 7:35 | 8 | 1:58:08 | 37 | 2:50:56 |
| Salzhausen | 10.70 | 2:05:21 | 11:42 | 6 | 49:18 | 42 | 1:01:12 | 80.00 | 10:51:16 | 8:08 | 7 | 2:47:26 | 37 | 3:52:08 |
| Südergellersen | 10.90 | 2:12:47 | 12:10 | 6 | 53:00 | 40 | 1:02:48 | 90.90 | 13:04:03 | 8:37 | 6 | 3:28:29 | 37 | 4:54:56 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:41:56 | 11:12 | 6 | 42:22 | 40 | 1:41:56 | 100.00 | 14:45:59 | 8:51 | 6 | 4:00:47 | 36 | 5:37:47 |