



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detalizēti rezultāti

Marco Block-Berlitz

Numurs: 6

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: DNF (no 51)

Distances labākais laiks: 9:08:12

Vieta grupā: DNF(no 10)

Grupas labākais laiks: 10:45:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:12:43	7:03	10	18:51	46	18:54
Amelinghausen	13.80	1:34:23	6:50	9	24:05	43	28:14
Schwindebeck	9.40	1:02:22	6:38	6	13:33	29	17:54
Bispingen	8.90	1:00:41	6:49	6	11:32	27	16:53
Overhaverbeck	10.80	1:23:34	7:44	6	17:14	33	28:14
Undeloh	6.90	48:57	7:05	3	5:37	19	11:15
Egestorf	9.20	1:16:22	8:18	5	9:18	26	22:52
Salzhausen	10.70	2:15:54	12:42	7	59:51	43	1:11:45
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	7	-	43	-