



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detalizēti rezultāti

Carsten Neuhaus

Numurs: 43

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon Einzel

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 63)  
Vieta distancē/Vīrieši: DNF (no 51)  
Distances labākais laiks: 9:08:12  
Vieta grupā: DNF(no 6)  
Grupas labākais laiks: 9:52:21

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Südergellersen	10.30	1:14:02	7:11	6	19:06	48	20:13	10.30	1:14:02	7:11	6	19:06	48	20:13							
Amelinghausen	13.80	1:40:14	7:15	6	26:30	51	34:05	24.10	2:54:16	7:13	6	45:36	50	54:05							
Schwindebeck	9.40	1:12:46	7:44	6	18:59	45	28:18	33.50	4:07:02	7:22	6	1:04:35	48	1:22:23							
Bispingen	8.90	1:28:36	9:57	6	35:21	49	44:48	42.40	5:35:38	7:54	6	1:39:56	49	2:07:11							
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-							
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-							
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-							
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-							
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-							
Sülzwiesen	9.10	-	-	5	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-							