



Detalizēti rezultāti

Ralf Näther

Klubs: SWE Laufteams

Numurs: 153

Posms: 8.00 km

8 km Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre) 8

Kopējais laiks: 34:18

Ātrums: 13.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 39)

Distances labākais laiks: 26:26

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 28:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Zwischenzeit I	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59
Zwischenzeit I	-	17:02	-	4	2:58	6	3:53	-	21:16	-	4	3:47	7	4:52
Ziel	-	13:02	-	4	2:02	8	3:00	8.00	34:18	-	4	5:49	8	7:52