



## Detalizēti rezultāti

### Ralph Adams

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 101

Posms: 8.00 km

8 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) 8

Kopējais laiks: 38:19

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 39)

Distances labākais laiks: 26:26

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 38:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Zwischenzeit I	-	4:44	-	1	-	18	1:29	-	4:44	-	1	-	18	1:29
Zwischenzeit I	-	18:50	-	1	-	13	5:41	-	23:34	-	1	-	16	7:10
Ziel	-	14:45	-	2	0:01	17	4:43	8.00	38:19	-	1	-	14	11:53