



Detalizēti rezultāti

Jana Dahms

Numurs: 115

Posms: 8.00 km

8 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) 8

Kopējais laiks: 44:07

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 28)

Distances labākais laiks: 37:07

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 44:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Zwischenzeit I	-	5:18	-	1	-	16	0:46	-	5:18	-	1	-	16	0:46
Zwischenzeit I	-	21:31	-	1	-	16	2:59	-	26:49	-	1	-	16	3:32
Ziel	-	17:18	-	1	-	20	3:34	8.00	44:07	-	1	-	17	7:00