



Detalizēti rezultāti

Heike Becker

Klubs: run4fun

Numurs: 106

Posms: 8.00 km

8 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) 8

Kopējais laiks: 40:07

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 28)

Distances labākais laiks: 37:07

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 40:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Zwischenzeit I	-	4:50	-	1	-	10	0:18	-	4:50	-	1	-	10	0:18
Zwischenzeit I	-	19:58	-	1	-	8	1:26	-	24:48	-	1	-	9	1:31
Ziel	-	15:19	-	1	-	9	1:35	8.00	40:07	-	1	-	9	3:00