



Detalizēti rezultāti

Frank Rüdiger

Numurs: 230

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:44:10

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 35)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 28)

Distances labākais laiks: 1:16:53

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 1:16:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Zwischenzeit I	-	5:52	-	3	1:07	7	1:07	-	5:52	-	3	1:07	7	1:07
Zwischenzeit II	-	15:38	-	3	2:36	7	2:36	-	21:30	-	3	3:43	7	3:43
Zwischenzeit I	-	20:21	-	4	4:52	12	4:52	-	41:51	-	3	8:35	9	8:35
Zwischenzeit II	-	21:17	-	5	5:13	13	5:13	-	1:03:08	-	3	13:48	10	13:48
Zwischenzeit I	-	22:37	-	6	7:03	17	7:03	-	1:25:45	-	3	20:51	11	20:51
Ziel	-	18:25	-	7	6:26	18	6:26	21.00	1:44:10	-	4	27:17	13	27:17