



Detalizēti rezultāti

Michael Jehnes

Klubs: Hannover Runners

Numurs: 213

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:44:23

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 35)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 28)

Distances labākais laiks: 1:16:53

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:16:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Zwischenzeit I	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43
Zwischenzeit II	-	17:04	-	4	4:02	12	4:02	-	23:32	-	4	5:45	13	5:45
Zwischenzeit I	-	20:01	-	3	4:32	11	4:32	-	43:33	-	4	10:17	12	10:17
Zwischenzeit II	-	21:01	-	4	4:57	12	4:57	-	1:04:34	-	4	15:14	12	15:14
Zwischenzeit I	-	21:59	-	5	6:25	14	6:25	-	1:26:33	-	4	21:39	12	21:39
Ziel	-	17:50	-	5	5:51	16	5:51	21.00	1:44:23	-	5	27:30	14	27:30