



## Detalizēti rezultāti

Steffen Trautwein

Numurs: 240

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:32:49

Ātrums: 13.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 35)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 28)

Distances labākais laiks: 1:16:53

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:32:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |       |         | Kopā    |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |        |       |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|---------|---------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km                      | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks                       | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Zwischenzeit I  | -     | 5:48  | -                           | 1     | -     | 6       | 1:03    | -     | 5:48                        | -      | 1     | -     | 6       | 1:03    |
| Zwischenzeit II | -     | 15:42 | -                           | 1     | -     | 8       | 2:40    | -     | 21:30                       | -      | 1     | -     | 7       | 3:43    |
| Zwischenzeit I  | -     | 18:46 | -                           | 1     | -     | 8       | 3:17    | -     | 40:16                       | -      | 1     | -     | 7       | 7:00    |
| Zwischenzeit II | -     | 19:08 | -                           | 1     | -     | 6       | 3:04    | -     | 59:24                       | -      | 1     | -     | 7       | 10:04   |
| Zwischenzeit I  | -     | 19:11 | -                           | 1     | -     | 4       | 3:37    | -     | 1:18:35                     | -      | 1     | -     | 6       | 13:41   |
| Ziel            | -     | 14:14 | -                           | 1     | -     | 4       | 2:15    | 21.00 | 1:32:49                     | -      | 1     | -     | 5       | 15:56   |