



Detalizēti rezultāti

Steffen Trautwein

Numurs: 240

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:32:49

Ātrums: 13.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 35)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 28)

Distances labākais laiks: 1:16:53

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:32:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Zwischenzeit I	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03
Zwischenzeit II	-	15:42	-	1	-	8	2:40	-	21:30	-	1	-	7	3:43
Zwischenzeit I	-	18:46	-	1	-	8	3:17	-	40:16	-	1	-	7	7:00
Zwischenzeit II	-	19:08	-	1	-	6	3:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04
Zwischenzeit I	-	19:11	-	1	-	4	3:37	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41
Ziel	-	14:14	-	1	-	4	2:15	21.00	1:32:49	-	1	-	5	15:56