



Detalizēti rezultāti

Carolin Ludwig

Klubs: SSV Erfurt Nord

Numurs: 219

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 2:00:54

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 35)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:41:32

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:00:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Zwischenzeit I	-	7:34	-	1	-	6	1:18	-	7:34	-	1	-	6	1:18
Zwischenzeit II	-	20:37	-	1	-	5	3:37	-	28:11	-	1	-	5	4:55
Zwischenzeit I	-	23:35	-	1	-	4	3:30	-	51:46	-	1	-	5	8:25
Zwischenzeit II	-	24:06	-	1	-	4	3:17	-	1:15:52	-	1	-	4	11:42
Zwischenzeit I	-	24:41	-	1	-	3	3:35	-	1:40:33	-	1	-	4	15:17
Ziel	-	20:21	-	1	-	5	4:05	21.00	2:00:54	-	1	-	4	19:22