



Detalizēti rezultāti

Alexandra Bernhardt

Numurs: 202

Posms: 21.00 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:57:53

Ātrums: 10.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 35)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 7)
Distances labākais laiks: 1:41:32

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:57:53

Vidējie laiki	Posma rezultāts						Kopējais rezultāts							
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Zwischenzeit I	-	7:14	-	1	-	4	0:58	-	7:14	-	1	-	4	0:58
Zwischenzeit II	-	19:23	-	1	-	3	2:23	-	26:37	-	1	-	3	3:21
Zwischenzeit I	-	22:49	-	1	-	3	2:44	-	49:26	-	1	-	3	6:05
Zwischenzeit II	-	23:55	-	1	-	3	3:06	-	1:13:21	-	1	-	3	9:11
Zwischenzeit I	-	25:25	-	1	-	4	4:19	-	1:38:46	-	1	-	3	13:30
Ziel	-	19:07	-	1	-	4	2:51	21.00	1:57:53	-	1	-	3	16:21