



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Seist, Wolfram

Klubs: Dresden

Numurs: 651

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:37:39

Ātrums: 9.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupās labākais laiks: 3:39:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21
Buchenau	11.80	1:12:09	6:06	6	11:38	35	21:43	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04
Frankenroda	9.40	1:08:53	7:19	6	21:42	38	28:10	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14
Treffurt	9.30	1:08:49	7:23	6	24:10	39	27:33	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47