



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wiemers, Michaela

Klubs: Erdinger Active Team

Numurs: 663

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:51:29

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:21:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ifta	11.70	1:19:32	6:47	4	23:25	11	23:41	11.70	1:19:32	6:47	4	23:25	11	23:41
Buchenau	11.80	1:17:43	6:35	4	23:39	11	23:39	23.50	2:37:15	6:41	4	47:04	11	47:04
Frankenroda	9.40	1:08:28	7:17	4	22:47	11	23:35	32.90	3:45:43	6:51	4	1:09:51	11	1:09:51
Treffurt	9.30	1:05:46	7:04	3	19:50	10	23:48	42.20	4:51:29	6:54	3	1:29:41	10	1:33:20