



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dietz, Ralph

Klubs: DUV

Numurs: 661

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:58:21

Ātrums: 8.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:54:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27
Buchenau	11.80	1:19:56	6:46	6	15:47	44	29:30	23.50	2:37:50	6:42	6	29:13	44	55:57
Frankenroda	9.40	1:09:10	7:21	6	17:27	39	28:27	32.90	3:47:00	6:53	6	46:40	39	1:24:24
Treffurt	9.30	1:11:21	7:40	6	19:45	41	30:05	42.20	4:58:21	7:04	6	1:04:07	40	1:54:29