



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ostmann, Heiko**

Klubs: LT Nauen-Falkensee

Numurs: 668

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:59:37

Ātrums: 8.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:35:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ifta          | 11.70           | 1:16:52     | 6:34         | 8                   | 18:23               | 45                    | 25:25                 | 11.70   | 1:16:52    | 6:34        | 8                   | 18:23               | 45                    | 25:25                 |
| Buchenau      | 11.80           | 1:18:13     | 6:37         | 7                   | 21:15               | 40                    | 27:47                 | 23.50   | 2:35:05    | 6:35        | 8                   | 39:38               | 41                    | 53:12                 |
| Frankenroda   | 9.40            | 1:12:16     | 7:41         | 8                   | 23:54               | 41                    | 31:33                 | 32.90   | 3:47:21    | 6:54        | 7                   | 1:02:06             | 40                    | 1:24:45               |
| Treffurt      | 9.30            | 1:12:16     | 7:46         | 8                   | 24:05               | 42                    | 31:00                 | 42.20   | 4:59:37    | 7:05        | 8                   | 1:24:37             | 42                    | 1:55:45               |