



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Ostmann, Heiko

Klubs: LT Nauen-Falkensee

Numurs: 668

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:59:37

Ātrums: 8.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:35:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25
Buchenau	11.80	1:18:13	6:37	7	21:15	40	27:47	23.50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12
Frankenroda	9.40	1:12:16	7:41	8	23:54	41	31:33	32.90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45
Treffurt	9.30	1:12:16	7:46	8	24:05	42	31:00	42.20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45