



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wachsmann, Rainer

Klubs: LSF Münster/Marathon Steinfurt

Numurs: 657

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 5:16:38

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:57:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04
Buchenau	11.80	1:25:04	7:12	4	25:08	47	34:38	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42
Frankenroda	9.40	1:14:06	7:52	4	19:40	43	33:23	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05
Treffurt	9.30	1:14:57	8:03	5	19:01	44	33:41	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46