



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Gast, Thomas

Klubs: Frankenroda

Numurs: 612

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 5:43:27

Ātrums: 7.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:57:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29
Buchenau	11.80	1:32:43	7:51	7	32:47	51	42:17	23.50	2:53:39	7:23	6	51:59	50	1:11:46
Frankenroda	9.40	1:24:43	9:00	7	30:17	49	44:00	32.90	4:18:22	7:51	7	1:22:16	49	1:55:46
Treffurt	9.30	1:25:05	9:08	7	29:09	48	43:49	42.20	5:43:27	8:08	7	1:46:27	49	2:39:35