



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Stern, Lars Henrik**

Klubs: LSG Kassel

Numurs: 653

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:13:27

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:13:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.70	55:12	4:43	1	-	2	3:45	11.70	55:12	4:43	1	-	2	3:45
Buchenau	11.80	52:16	4:25	1	-	2	1:50	23.50	1:47:28	4:34	1	-	2	5:35
Frankenroda	9.40	43:12	4:35	1	-	2	2:29	32.90	2:30:40	4:34	1	-	2	8:04
Treffurt	9.30	42:47	4:36	1	-	2	1:31	42.20	3:13:27	4:35	1	-	2	9:35