



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Doerfert, Lydia

Klubs: Team bevegt.de

Numurs: 665

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:21:48

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:21:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ifta | 11.70 | 56:07 | 4:47 | 1 | - 2 | 11.70 | 56:07 | 4:47 | 1 | - 2 |
| Buchenau | 11.80 | 54:04 | 4:34 | 1 | - 1 | 23.50 | 1:50:11 | 4:41 | 1 | - 1 |
| Frankenroda | 9.40 | 45:41 | 4:51 | 1 | - 2 | 32.90 | 2:35:52 | 4:44 | 1 | - 1 |
| Treffurt | 9.30 | 45:56 | 4:56 | 1 | - 2 | 42.20 | 3:21:48 | 4:46 | 1 | - 2 |