



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heß, Torsten

Klubs: LG Rippershausen

Numurs: 620

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:35:00

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:35:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02
Buchenau	11.80	56:58	4:49	1	-	4	6:32	23.50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34
Frankenroda	9.40	49:48	5:17	2	1:26	9	9:05	32.90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39
Treffurt	9.30	49:45	5:20	4	1:34	13	8:29	42.20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08