



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Steinwachs, Bert

Klubs: Laufgruppe Treffurt

Numurs: 652

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:36:23

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:32:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05
Buchenau	11.80	58:45	4:58	2	0:49	6	8:19	23.50	2:00:17	5:07	2	3:56	7	18:24
Frankenroda	9.40	47:29	5:03	2	0:30	6	6:46	32.90	2:47:46	5:05	2	4:26	6	25:10
Treffurt	9.30	48:37	5:13	1	-	7	7:21	42.20	3:36:23	5:07	2	4:15	6	32:31