



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kraushaar, Torsten

Klubs: TRCT Racing Team

Numurs: 630

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:36:36

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:35:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21
Buchenau	11.80	59:15	5:01	2	2:17	7	8:49	23.50	2:00:03	5:06	2	4:36	6	18:10
Frankenroda	9.40	48:22	5:08	1	-	8	7:39	32.90	2:48:25	5:07	2	3:10	7	25:49
Treffurt	9.30	48:11	5:10	1	-	6	6:55	42.20	3:36:36	5:07	2	1:36	7	32:44