



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Trost, Stefan**

Klubs: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Numurs: 654

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:47:25

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:39:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56	11.70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56
Buchenau	11.80	1:07:12	5:41	4	6:41	23	16:46	23.50	2:15:35	5:46	3	11:49	23	33:42
Frankenroda	9.40	47:11	5:01	1	-	5	6:28	32.90	3:02:46	5:33	2	11:06	18	40:10
Treffurt	9.30	44:39	4:48	1	-	3	3:23	42.20	3:47:25	5:23	2	7:48	13	43:33